

Recreation

Fair Weather Activities

| TIME THỜI GIAN | MONDAY THỨ HAI | TUESDAY THỨ BA | WEDNESDAY THỨ TƯ | THURSDAY THỨ NĂM | FRIDAY THỨ SÁU | SATURDAY THỨ BẢY | SUNDAY CHỦ NHẬT | VENUE ĐỊA ĐIỂM |
|-------------------|---|---|--|---|---|---|--|--|
| 07:00 - 07:40 | Anagata Yoga | Morning Jogging* Chạy Buổi Sáng* | Anagata Yoga | Morning Jogging* Chạy Buổi Sáng* | Anagata Yoga | Morning Jogging* Chạy Buổi Sáng* | Anagata Yoga | Studio / Phòng Tập Beach* / Bãi Biển* |
| 08:00 - 08:40 | Fishing* Câu Cá* | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Fitness for Beginners Bài Tập Cơ Bản | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Fitness for Beginners Bài Tập Cơ Bản | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Fishing* Câu Cá* | Studio / Phòng Tập Beach* / Bãi Biển* |
| 09:00 - 09:40 | Swimming Class Lớp Tập Bơi | Snorkeling* Lặn Ống Thở* | Bicycle Tour Đạp xe | Snorkeling* Lặn Ống Thở* | Swimming Class Lớp Tập Bơi | Snorkeling* Lặn Ống Thở* | Bicycle Tour Đạp xe | Pool / Hồ Bơi Beach* / Bãi Biển* |
| 10:00 - 10:40 | Basket Boat* Chèo Thuyền Thúng | Aqua Gym Tập Thể Dục Dưới Nước | Swimming Class Lớp Tập Bơi | Aqua Gym Tập Thể Dục Dưới Nước | Basket Boat* Chèo Thuyền Thúng | Aqua Gym Tập Thể Dục Dưới Nước | Swimming Class Lớp Tập Bơi | Pool / Hồ Bơi Beach* / Bãi Biển* |
| 11:00 - 11:40 | Basic Vietnamese Class Tiếng Việt Cơ Bản | Beach Tennis Competition* Đấu Tennis Bãi Biển | Petanque Competition* Thi Đấu Bi Sắt | Basic Vietnamese Class Tiếng Việt Cơ Bản | Beach Tennis Competition* Đấu Tennis Bãi Biển | Petanque Competition* Thi Đấu Bi Sắt | Petanque Competition* Thi Đấu Bi Sắt | The Hideout Beach* / Bãi Biển* |
| 13:00 - 15:00 | Movie Screening / Chiếu Phim | | | | | | | The Theatre |
| 15:00 - 15:40 | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Group Training (Full Body) Tập Thể Dục | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Group Training (Core Attack) Bài Tập Bụng | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Group Training (Ready for the beach) Bài Tập Toàn Thân | Stretching Lớp Tập Giãn Cơ | Studio / Phòng Tập |
| 16:00 - 16:40 | Zumba Dance Nhảy Zumba | Darts Competition* Thi Ném Phi Tiêu | Beach Tennis Competition Đấu Tennis Bãi Biển | Zumba Dance Nhảy Zumba | Mixology Class* Lớp Học Pha Chế* (Chargeable/ Có thu phí) | Mixology Class* Lớp Học Pha Chế* (Chargeable/ Có thu phí) | Darts Competition* Thi Ném Phi Tiêu | Studio / Phòng Tập Sea Shack* |
| 20:00 - 22:00 | Movie Screening / Chiếu Phim | | | | | | | The Theatre |

Kindly make your booking for the activities 1 day in advance, in case of no-show for the first 15 minutes, the activities will be canceled. For further information and reservations, please contact our Planet Trekkers team at extension number 8305.

Quý khách vui lòng đăng ký tham gia hoạt động trước 1 ngày, trong trường hợp khách đến trễ 15 phút, hoạt động sẽ bị hủy. Để biết thêm thông tin và đăng ký, vui lòng liên hệ đội ngũ Planet Trekkers qua số điện thoại nội bộ 8305.



PLANET TREKKERS DAILY ACTIVITIES

LỊCH HOẠT ĐỘNG CÂU LẠC BỘ TRẺ EM PLANET TREKKERS

OPERATING HOURS/ THỜI GIAN HOẠT ĐỘNG: 9AM - 8PM

| TIMELINE THỜI GIAN | MONDAY / THỨ HAI | TUESDAY / THỨ BA | WEDNESDAY / THỨ TƯ | THURSDAY / THỨ NĂM | FRIDAY / THỨ SÁU | SATURDAY / THỨ BẢY | SUNDAY / CHỦ NHẬT |
|-----------------------|--|---|---|---|---|--|--|
| | OCEAN ĐẠI DƯƠNG | PLANTS THỰC VẬT | HEALTHY DAY NGÀY SỨC KHOẺ | LET'S BE GREEN CUỘC SỐNG XANH | VIETNAMESE TRADITION VĂN HOÁ VIỆT NAM | NATURE THIÊN NHIÊN | FAMILY FUN DAY NGÀY GIA ĐÌNH |
| 9 am - 9.45 am | Fun morning exercise Thể dục buổi sáng | New Year reading Piglet Story Cùng nhau đọc sách! | New Year "Dance for Fun" Cùng nhau nhảy múa! | New Year writing resolution Dự định đầu năm! | New Year "Dance for Fun" Cùng nhau nhảy múa! | Morning reading Cùng nhau đọc sách! | Nature discovery Khám phá thiên nhiên |
| 10 am - 10.45 am | Jewelry collection Bộ sưu tập trang sức | Pig bookmark making Đánh dấu sách tinh nghịch | Balloon fun Vui cùng bong bóng | "Five fruits tray" clay art Mâm ngũ quả ngày Tết | Balloon painting Vẽ bong bóng | Balloon fun Vui cùng bong bóng | Cosplay Cuộc thi hoá trang |
| 11 am - 11.45 am | Vietnamese traditional game Trò chơi dân gian | Secret "Li Xi" hunt Truy tìm Li Xi may mắn | Vietnamese dress-up Thời gian Việt! | Treasure hunt Truy tìm kho báu | Catch the snake's tail Rồng rắn lên mây | Be an artist! Cùng nhau sáng tạo! | Hide and seek Trốn tìm |
| 2 pm - 2.45 pm | Let's speak Vietnamese Cùng nói tiếng Việt | Hide and seek Trốn tìm | Cherry blossom art Làm hoa đào ngày Tết | Blind man's buff Bịt mắt bắt dê | Cherry blossom art Làm hoa đào ngày Tết | Vietnamese traditional game Trò chơi dân gian | Postcard making Nghệ thuật làm thiệp |
| 3 pm - 3.45 pm | Balloon painting Vẽ bong bóng | Postcard making Tet theme Nghệ thuật làm thiệp | Catch the snake's tail Rồng rắn lên mây | Be an artist! Cùng nhau sáng tạo! | Drawing and colouring "New year competition" Cuộc thi tô màu! | Origami Nghệ thuật gấp giấy | Sweat out! Cùng chạy, cùng vui! |
| 4 pm - 4.45 pm | Hide and seek Trốn tìm | Dream city New Year in my City Thành phố ước mơ | Drawing and colouring "New year competition" Cuộc thi tô màu! | Lunar New Year challenge Thử thách đầu năm | Secret "Li Xi" hunt Truy tìm Li Xi may mắn | Coconut leaves art Nghệ thuật từ lá dừa | Vietnamese dress-up Thời trang Việt |
| 5 pm - 5.45 pm | Kite flying Thả diều | Blind man's buff Bịt mắt bắt dê | Postcard making Làm thiệp | Pig Bookmark making Đánh dấu sách tinh nghịch | Vietnamese dress-up Thời trang Việt | Aqua challenge Thử thách dưới nước | Kite flying Thả diều |
| 6 pm - 6.45 pm | Drawing & colouring Vẽ & tô màu | Be an artist! Cùng nhau sáng tạo! | Vietnamese traditional game Trò chơi dân gian | Hide and seek Trốn tìm | Vietnamese traditional game Trò chơi dân gian | Dream city Thành phố ước mơ | Origami Nghệ thuật gấp giấy |
| 7 pm - 7.45 pm | Egg hunt Săn trứng | Eggs hunt Săn trứng | Movie time Giờ chiếu phim | Origami Nghệ thuật gấp giấy | Movie time Giờ chiếu phim | Evening reading Cùng nhau đọc sách! | Movie time Giờ chiếu phim |

Kindly make your booking for the activities 1 day in advance, in case of no-show for the first 15 minutes, the activities will be canceled. For further information and reservations, please contact our Planet Trekkers team at extension number 8305.
Quý khách vui lòng đăng ký tham gia hoạt động trước 1 ngày, trong trường hợp khách đến trễ 15 phút, hoạt động sẽ bị hủy. Để biết thêm thông tin và đăng ký, vui lòng liên hệ đội ngũ Planet Trekkers qua số điện thoại nội bộ 8305.